

# ★ 7月 レクリエーション ★

| 日   | 月  | 火  | 水   | 木   | 金   | 土  |
|---|--|--|---|---|---|--|
| <p>梅雨の季節で空も心も晴れない日々が続いており、梅雨明けが待ち遠しいです…<br/>                     梅雨が明けたら夏本番！！今年の夏は何をしようかと考えるとワクワクしますね♪<br/>                     高温多湿のこの時期、体調管理には十分お気を付けてください☆</p> |  |  |   |   |   |  |
|    | <b>1</b><br>ワードサーチ<br>14:00～15:00<br>                                   | <b>2</b><br>折紙<br>14:00～15:00<br><br>ドッグショー(3F)             | <b>3</b><br>体操<br>14:00～15:00<br><br>ドッグショー(4F)<br>みんなでお歌おう(喫茶室) | <b>4</b><br>工作<br>14:00～15:00<br><br>おれんじ倶楽部<br>書道(喫茶室)       | <b>5</b><br>紙芝居<br>14:00～15:00<br>                         | <b>6</b><br>イラストクイズ<br>14:00～15:00<br>    |
| <b>7</b><br>カラオケ<br>14:00～15:00<br>  | <b>8</b><br>ワードサーチ<br>14:00～15:00<br>                                   | <b>9</b><br>折紙<br>14:00～15:00<br>                           | <b>10</b><br>体操<br>14:00～15:00<br><br>ドッグショー(6F)                 | <b>11</b><br>工作<br>14:00～15:00<br><br>おれんじ倶楽部<br>俳句(喫茶室)      | <b>12</b><br>書道<br>(坂井さん)<br>14:00～15:00<br><br>ドッグショー(5F) | <b>13</b><br>脳トレ<br>14:00～15:00<br>       |
| <b>14</b><br>カラオケ<br>14:00～15:00<br>   | <b>15</b><br>ワードサーチ<br>14:00～15:00<br>                                | <b>16</b><br>ドッグショー<br>14:00～15:00<br><br>ダイヤモンドヘッド(4F)   | <b>17</b><br>ハーモニカ<br>14:00～15:00<br><br>みんなでお歌おう(喫茶室)         | <b>18</b><br>工作<br>14:00～15:00<br><br>おれんじ倶楽部<br>手話歌(喫茶室)   | <b>19</b><br>書道<br>(坂井さん)<br>14:00～15:00<br><br>オカリナ(3F) | <b>20</b><br>イラストクイズ<br>14:00～15:00<br> |
| <b>21</b><br>カラオケ<br>14:00～15:00<br>   | <b>22</b><br>日本舞踊<br>14:00～15:00<br><br>手品ボランティア(4F)<br>ダイヤモンドヘッド(5F) | <b>23</b><br>ダイヤモンドヘッド<br>14:00～15:00<br><br>体操ボランティア(4F) | <b>24</b><br>体操<br>14:00～15:00<br><br>詩吟(5F)                   | <b>25</b><br>工作<br>14:00～15:00<br><br>おれんじ倶楽部<br>おやつ作り(喫茶室) | <b>26</b><br>書道<br>(坂井さん)<br>14:00～15:00<br>             | <b>27</b><br>お菓子作り<br>14:00～15:00<br>   |
| <b>28</b><br>カラオケ<br>14:00～15:00<br>   | <b>29</b><br>ワードサーチ<br>14:00～15:00<br><br>ダイヤモンドヘッド(6F)               | <b>30</b><br>ドッグショー<br>14:00～15:00<br><br>ダイヤモンドヘッド(3F)   | <b>31</b><br>体操<br>14:00～15:00<br>                             |   |   |  |

特別養護老人ホーム たまづラーザ倶楽部

住所：神奈川県横浜市青葉区元石川町3697-1

電話番号：045-909-5261